

SAFAREIG

NADAL'22



**Anècdotes de
campaments**



Entrevistes



Castanyada



el safareig

revista de l'esplai sant ildefons

**Racó
del Xef**



I

M

O

L

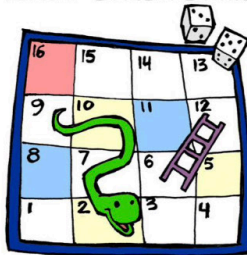
T

M

É

S

**Jocs i
Diversions**



**SEMPRE
MIRANT
AL FUTUR**



ÍNDEX

CAMPAMENTS ESTIU 2022

Bufes	2
Trencapins	3
Mowglis	4
Xerpes	5
Apos	6
CASTANYADA	7

ENTREVISTES

Maria Juan	8
Clara Roset	9

ENTRETENIMENTS

Acudits / relacionar	14
Troba les diferències	15
Omple els buits	16
Vinclat	17
Mots encreuats	18
Sudokus	19

RECEPTES

Salada	20
Dolça	21

BUFANÚVOLS

Els Bufes cada nit explicaven un conte.

Era la BASSA TROPICAL. I sortien la medusa
 Peixosa, ot el bruxot, tarro posat, os pilos, tortug
 va beuga, arena Batena, nemo, camell. A dia
 guarro be m Flotar Flams. desde la Finest
 ra.



TRENCAPINS

L'estiu del 2022 vam anar de cam-paments al terreny de Llombregue-res de Baix a Sant Pere de Torelló.

El centre d'interès era sobre els ele-ments de la natura (foc, aigua, aire i terra). Hi havien molts animals: vaques, conills, paparres, granotes i molts insectes!

Un dia es va posar a pedregar i se'ns van inundar les tendes. Una activitat que ens va agradar molt va ser tenyir-nos amb henna.

Ens ho vam passar molt bé!



MOWGLIS

Els campaments van ser meravellosos, ens ho vam passar molt bé, vam jugar a molt jocs i vam passar moltes aventures:

Ens enrecordem de quan uns nens que estaven al terreny del costat, ens van tirar la roba que havíem penjat pels arbres.

També vam jugar al joc del quadrat i el de la FAM. Els centre d'interès era que érem redactors

d'una societat falsa i teníem un "fax" que ens enviava una notícia cada dia sobre la qual al final del dia feiem una redacció.

Vam fer el dia del macarró i durant la tarda d'aquell dia vam muntar una fira que tenia activitats com punteria, massatges, jocs de pilota, circuits... També com sempre vam fer el dia guarro i el dia del revés.

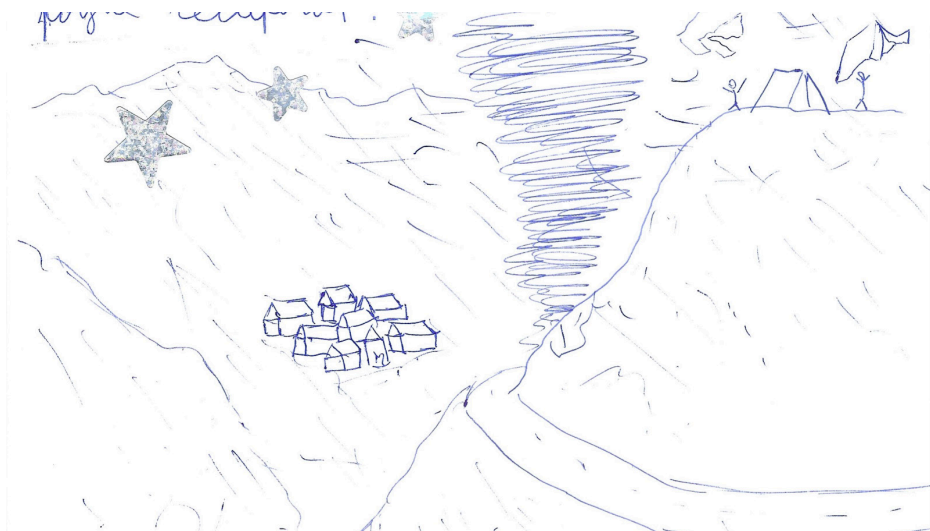


XERPES

Aquest estiu els Xerpes vam anar de ruta per Osona i el Ripollès. La ruta va començar a Vic (Osona) i va acabar a Queralbs (Ripollès), vam caminar 64 km en 5 dies.

Durant la ruta vam tenir molts obstacles: Feia una calor entre 30-40°C cada dia. Per risc d'incendi no podíem cuinar i apart no teníem intendants. Molts companys van caure malalts durant la ruta i no tots vam aconseguir completar-la. El final de la ruta va ser el més dur, 10 km de moltíssim desnivell, només una part del grup ens en vam sortir.

Cada dia hi havia provisions de pluja, sense resultat. Finalment un dia va caure un temporal que va acabar amb el campament. Tota la brossa repartida, tots mullats, el material fet malbé...Al final tot va anar bé i ens vam poder recuperar



APOS

Les apos aquest estiu ens en vam anar de campaments a Menorca! Ens ho vam passar molt bé i vam poder gaudir del bon temps i de les platges menorquines. Vam anar amb vaixell fins allà i un cop a l'illa ens desplaçàvem amb bicicleta. Els primers dies ens vam cansar molt però ens vam anar acostumant.

Aquest és el nostre últim any a l'esplai com a infants, estem tristes i emocionades a la vegada perquè sabem que això no acaba aquí.

Us recordem que durant aquest curs som les encarregades del merchandising de l'esplai, farem des-suadores, samarretes i bosses de tela. Quan estiguin disponibles ja us ho farem arribar i us animem a que ens en compreu!!



CASTANYADA

Els passats 5 i 6 de novembre, famílies, monitores i ex-monitores vam marxar totes juntes a celebrar la tradicional Castanyada de l'Esplai Sant Ildefons al Mas l'Aliberch, Vic.

Aquest cap de setmana, vam tenir un xoc de realitat al veure que l'esperit de la castanyera s'estava morint per manca d'interès per la tradició en la societat actual. Com que era un problema que ens tocava de prop, vam decidir posar-hi solució. Tot fent activitats d'allò més xules, vam contemplar les nostres opcions per poder recuperar la tradició modernitzant-la i adaptant-la als nous temps. Mentrestant els adults vam esplaiar-nos gaudint dels millors temazos d'ahir i d'avui amb les ex-monis.

Per tancar la vetllada, vam tocar la guitarra amb germanor mentre menjàvem moniatos, castanyes i galetes.



L'endemà al matí, les Apos ens van dinamitzar unes matines per escalfar el cos, ja que feia molt fred. El tradicional esmorzar de xocolata desfeta ens va donar energia per fer una de les dues excursions proposades de diferent quilometratge.

A l'arribar, vam acabar de tancar la problemàtica que ens ocupava, amb una reflexió sobre l'origen de les diferents celebracions d'aquest dia a diferents llocs del món. I amb això, ja vam tenir la gana feta, i vam gaudir d'un dinar de luxe: botifarra, bolets, amanida, mandari-nes...

Finalment, vam acomiadar-mos amb una hora dels adéus d'allò més tendre.

L'equip de monis volem agrair la participació de les famílies que van venir després de la davallada del Covid i, de cara al curs que ve, animar a la resta a venir a passar un cap de setmana d'allò més divertit i entranyable totes juntes.

MARIA JUAN

Com et dius i quants anys tens?

Em dic Maria Juan i tinc 24 anys.

Quants anys vas estar a l'esplai?

En total 14 anys, 10 com a nena i 4 com a monitora. Vaig plegar fa dos anys.

Què és el que més trobes a faltar de l'esplai?

El sentit de comunitat, les estones de guitarreo, la relació que es crea entre monis i infants, veure que una activitat que has elaborat funciona i que els infants o adolescents la gaudeixen...

Diga'ns un record xulo de campaments

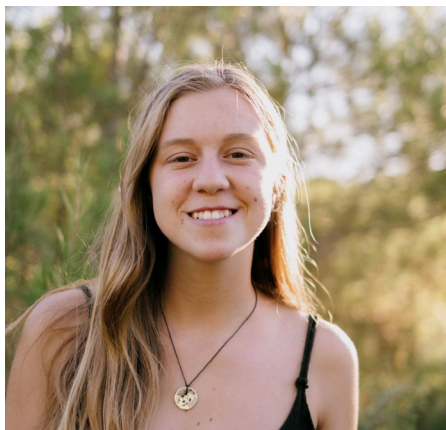
Tinc moltíssims bons records, tant com a nena com a monitora! Un d'ells és el primer raid que vam fer, quan era Xerpa, ja que ens va costar molt trobar un lloc on dormir, però al final ens van deixar el teatre del poble i ens van convidar a veure un espectacle que feien i vam poder xerrar i conèixer la gent del poble. A més, vam fer molta cohesió amb el grupet que érem. Tot i que alguns de nosaltres no érem amics prèviament.

Si haguéssis d'inventar una nova recepta d'esplai com seria?

Faria una versió vegetariana del llom a la mostassa, que és la meua salsa preferida dels campaments.

Explica un CI de campaments que hagi fet i que t'hagi agradat molt

El CI que més recordo com a nena va ser uns campaments d'estiu quan era Trenca, i va ser sobre mitologia grega, ens van presentar els diferents déus grecs i què representava cada un, i cada dia fèiem activitats relacionades amb un déu i qui sortia triomfant de les activitats del dia passava a ser aquest déu. tothom va acabar sent-ne un. Per exemple, un dia sencer el vam dedicar a Posseidó i vam estar fent activitats d'aigua. Finalment vaig guanyar jo!



CLARA ROSET

La Clara Roset porta molts anys vinculada a l'Esplai Sant Ildefons, hi va entrar com a participant, i avui dia continua vinculada a l'entitat com a família de l'esplai. Ens hem trobat amb ella per fer-li unes quantes preguntes i veure com era abans l'esplai i quin és el punt de vista d'una persona que ha viscut l'esplai des de tantes perspectives.

Quants anys vas estar a l'esplai?

A l'esplai vaig començar a anar-hi quan era Bufo, tenia 6 anys, i vaig aguantar fins a Apos, on l'últim any vaig fer d'intendent. Un cop acabada l'etapa d'infant, vaig decidir descansar durant un any, ja que vaig començar la carrera. Posteriorment, vaig tornar a l'esplai per ser monitora, i a dia d'avui soc mare de dos infants de l'esplai.

Què és el que, és trobes a faltar de l'esplai?

A mi el que m'agradava molt eren les excursions de monitors. Durant aquestes anàvem tots junts a una casa a preparar el curs, i llavors fèiem dinàmiques i activitats d'autoconeixement que servien molt per cohesionar a l'equip.

Digue'ns un record xulo de cam-paments.

Durant l'excursió ens vam mig perdre, i vam acabar en un camí amb roques que no era l'adient per baixar. Estàvem tots morts de por, però llavors ens vam començar a ajudar els uns als altres per baixar: ens vam passar les motxilles tot fent una cadena, els infants amb més por van passar davant, vam començar a animar-nos molts els uns als altres... vam fer molta pin-ya!

Un cop passat el perill, ens vam quedar sorpresos i meravellats de com tots junts havíem pogut superar aquell repte, que inicialment ens semblava impossible fent pin-ya i cooperant.

Quin era el teu joc preferit? I el que menys t'agradava?

El que més m'agradava era el joc de les banderes, on cada equip té una bandera i l'ha d'amagar mentre intenta aconseguir la de l'altra equip, sense perdre la seva. El fèiem sempre cap a mig capvespre, m'encantava l'aventura d'anar a buscar la bandera a l'altre camp.

En canvi, el que menys m'agradava era la guerra de galls, aquest joc que has de posar-te a cuclilles i aguantar tot el que puguis sense que et tirin. Sempre durava molt poc.

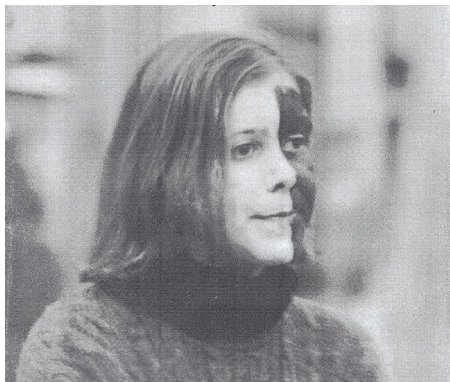
Quin va ser el millor centre d'interès que has tingut de campaments?

A primer de bufanúvols vam anar a una casa de colònies molt vella al Moianès i el fil conductor dels campaments era el bandoler Serrallonga. Com que érem tan petits ens ho crèiem tot, recordo que una nit vam començar a sentir petards i nosaltres pensàvem que era el Serrallonga que ens venia a buscar, en realitat després vam saber que tot era part del joc de nit.



Si haguéssis de crear un grup nou a l'esplai, quin nom li posaries?

Nosaltres no teníem noms de grups, senzillament els hi dèiem petits, grans i mitjons-mitjans. Pot ser per això, els hi posaria mitjons-mitjans.





ENTRETENIMENTS

BUFES

Acudits

APOS

Vinclat

TRENQUES

Relaciona

XERPES

Omple el buit
de la canço

MOWGLIS

Troba les
diferències

MONIS

Mots encreuats
Sudokus



ENTRETENIMENTS BUFES I TRENQUES

+ Mare, mare, vull anar a la piscina!.

- D'acord...

Al tornar arriba amb un braç trencat

+ Mare mare, puc anar a la piscina?

- D'acord... pero ves amb compte.

Torna a casa amb l'altre braç trencat

+ Mare mare, puc anar a la piscina?

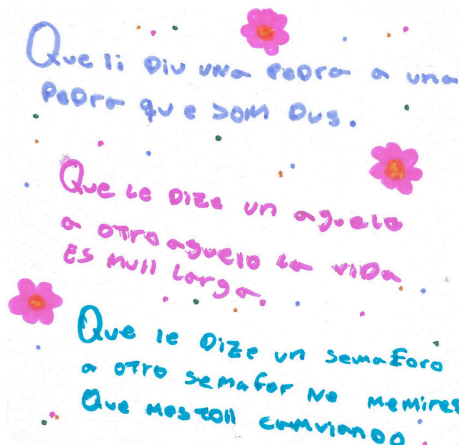
- Sí, però sisplau vigila...

+ D'acord

Torna a casa amb una cama trencada

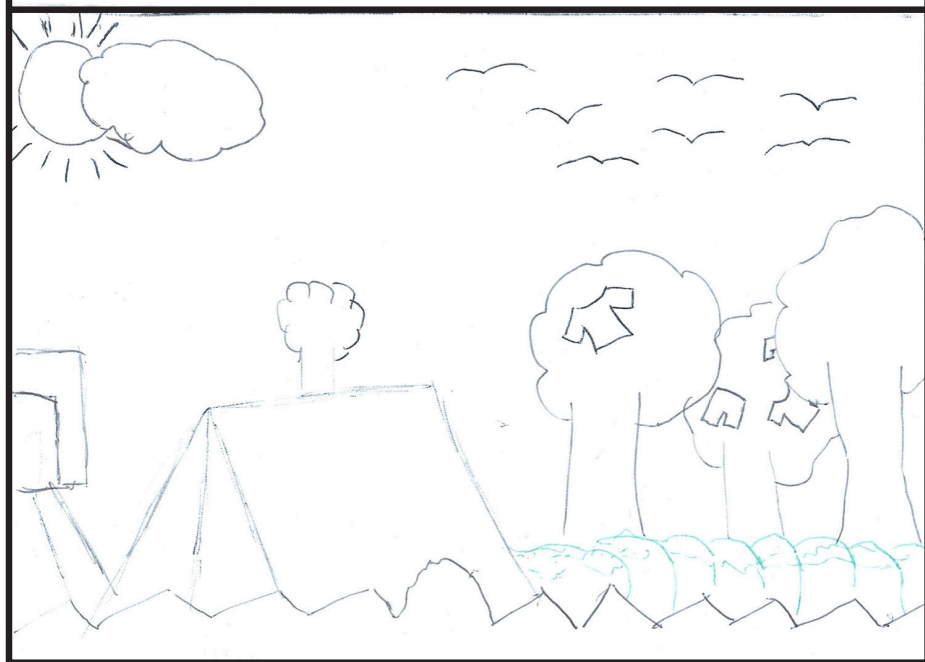
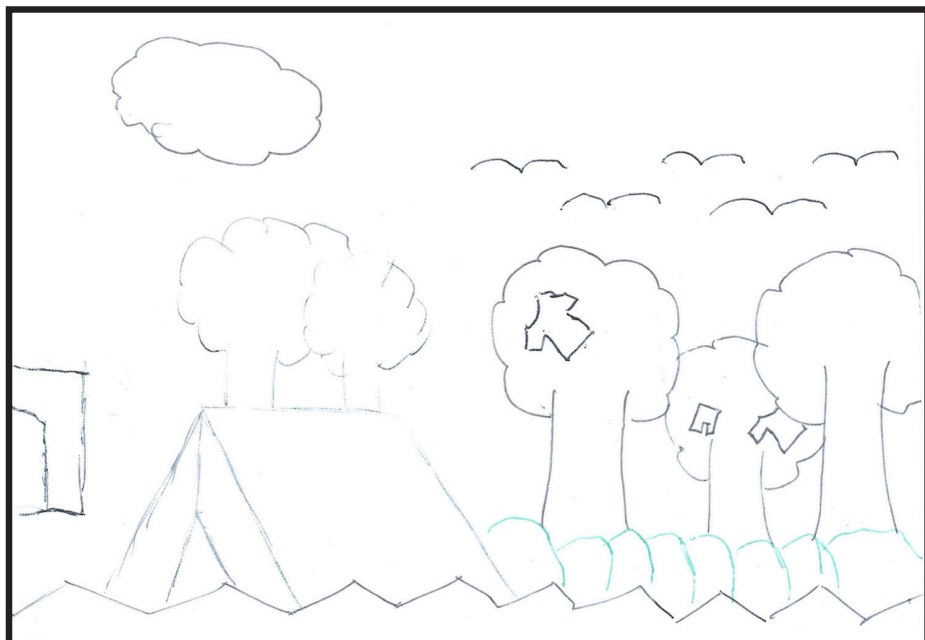
+ Mare mare, puc anar a la piscina

que avui l'omplen d'aigua?



Intendent	• Persona que ens cuina als camps.
Premonitors	• Producte natural que serveix per tenyir-te el cabell i la pell.
Màrfega	• Persones que es preparen per ser monitors i que van rotant pels grups.
Campaments	Hi dorms sobre.
Cantimplora	• Estada en tendes on hi anem a Setmana Santa i a l'estiu.
Bivac	• Objecte que portes a la motxilla per fer excursions.
Henna	• Dormir a l'aire lliure sense tenda.
Tenda	• Objecte que et permet guardar coses a dins.
Sac	• Lloc on dorms de campaments.
Motxilla	• Objecte on dorms per les nits.

ENTRETIENIMENTS MOWGLIS



ENTRETENIMENTS XERPES

1.

We're talking _____
I don't know _____
I'm to _____ I'll _____ it
anyway
Today's _____ day to find
you
Shying away
I'll be coming for your
_____, okay?

2.

Gritaremos con más
_____ una vez más
Vamos a _____ ganas.
Pon tu _____, pon tus
_____ a volar
_____ la batalla.

3.

Vine'm a _____, vine a
_____ l'aire
Vine _____,
amb mi
Balla com una _____ a
l'aigua

4.

Som els nens de la _____
anem _____ plegats per

una ciutat de _____,
_____, amor
i viurem sense _____
mai aquesta _____

5.

Ser un _____ és molt
divertit fins que a algú li
_____ un ull
No podràs dur _____
Però sí un ull de _____
I posar-lo les _____ en
remull
Però si hi ha _____
hauràs de vigilar
Que no caigui _____ de
l'aldarull
Ser un pirata és molt
_____ fins que a algú li
buiden un _____

6.

I les llums de _____
M'il·luminen _____ i _____
Les encens amb el

Quan em _____ amb
el _____

7.

Anem-la a buscar, la bola del
_____.
Envoltada en un _____,
és un gran _____.
Anem-la a _____, la
bola del drac.
Entre tots els _____, el
més _____.

ENTRETENIMENTS APOS

Resol les 4 endivinalles i troba la paraula que va relacionada amb aquestes

Un cistelló d'avellanes, de dia
s'arpleguen, de nit s'escapen

Tinc la panxa buida, me la lliguen
amb cordes i em poso a cantar si
algú me les toca

És el petit, petit, no té cap mo-
neda i diu que és ric, ric

Lloms i cap tinc, encara que
vestida no estic molt llargues
faldilles tinc

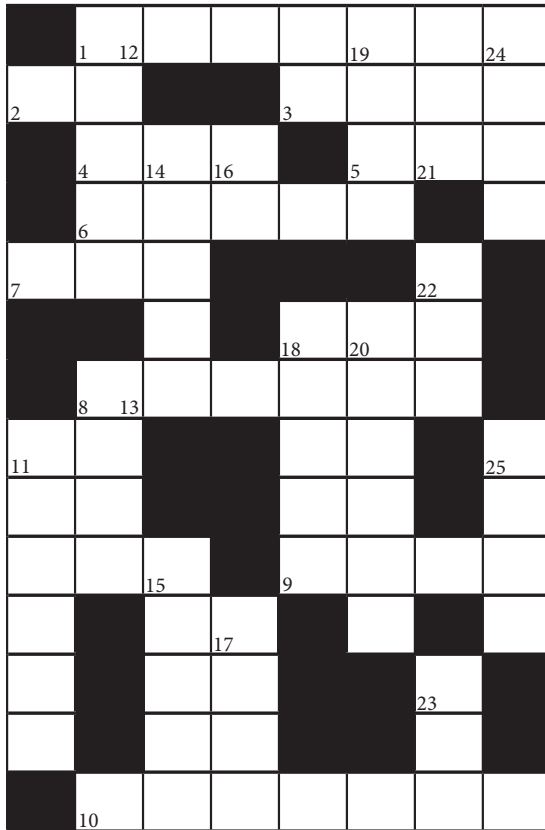
Mestres, agrupats en dues
centúries

Esquilat pel bronquític

L'accident geogràfic que pot
ser declarat inexistent

La solució positiva de
 $x^2 - 30x = -209$

MOTS ENCREUATS



HORITZONTALS

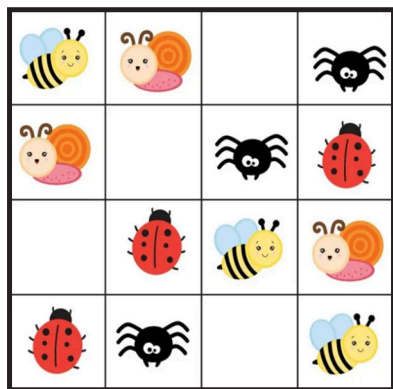
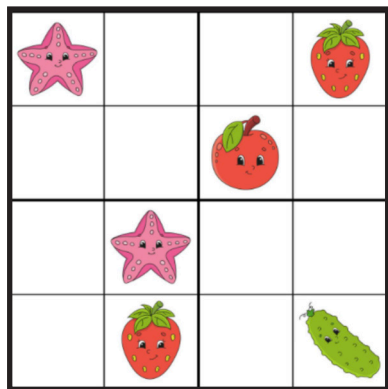
1. Amor incondicional als cavalls
2. Pot ser de motlle, de pagès, bimbo o de molts altres tipus
3. Cançó que parla de micos de F.E.M (el grup de l'ex-moni Iannis), que cantem de campaments
4. On estudien la majoria de monis
5. Portem l'esplai al ____
6. El nom real de la suricata
7. En anglès, trist
8. Futur cantant i productor
9. La gran de 3 germanes que segueixen a l'esplai. Només les quatre primeres lletres.
10. Futbolista nouvinguda

VERTICALS

11. Si algun dia ens fem mal a ella
12. La mallorquina més veterana
13. No pot suportar ni la olor del tomàquet!
14. Amb ella ens atiparem de turrons i neules
15. Estudia la biologia petita
16. Biòleg apassionat
17. Mestre escalador
18. Festa Major de Barcelona

19. Dibuixar àtoms és una de les seves passions
20. El postres més dolç de l'esplai sempre podrem recórrer
21. Te la pots trobar al mar, però al revés
22. El contrari que les tendes de campaments
23. Una moni amb molta visió, però sense gas!
24. El cognom del suricata
25. Li agraden molt les motos

SUDOKUS



	3		2		9		7	
9			4	1	3			8
		1		7		3		
7	1			4			9	5
	8	6	9		7	4	3	
5	9			2			8	7
		8		6		9		
6			1	3	2			4
	4		8		5		6	

			5					
9				6	7	4		2
	1	3				5		
		6					4	
		7		8	6	1		5
8	2	4				9		
				7				
3	2	1			4			8
7			2		5	3	6	

2				1			9	8
9	3		4	8	2		5	1
			6		3		7	4
						5		3
	4	9				7	1	
7	5	3		4	1		6	
	1	2	5					6
		8		2				
3	9	5		6	8			7

						9		7
1	2	7			4		5	8
9			5					3
6		9	1		2		8	
8			4	6	3			2
7	4							
			7		5			
4	9	8	6	3	1			5
5	7		2			8	1	

RECEPTA SALADA

POLLASTRE (HEURA) AL CURRY

20'

Ingredients:

- 400 g de pollastre (heura)
- 2 brics de crema de llet
- 1 pot de curry

Elaboració:

En una paella a foc lent aboquem la crema de llet i deixem que es vagi espessint (10 minuts aproximadament). Tot seguit anem posant curry fins que la salsa agafi un to groc radioactiu. En aquest punt la salsa ja estarà feta.

Ara només faltirà fer el pollastre (heura) a una paella i ajuntar-ho tot.

Recomanació: Una vegada la salsa i el pollastre estiguin fets, barrejeu-los 5 minuts a una paella a foc lent.



RECEPTA DOLÇA

PASTÍS TÍPIC DE CAMPAMENTS

25'

Ingredients:

- 1 paquet de galetes de forma de rectangular (les més barates)
- 1 bric de llet
- Crema de xocolata (Nutella de marca blanca)

Elaboració:

Preparar la llet en un bol/plat

Agafar una primera galeta i untar-la amb xocolata

Remullar la galeta amb xocolata a la llet i col·locar-la al motlle rectangular on hi haurà el pastís. Anirem col·locant les galetes fins que haguem ocupat tota la base del motlle.

Tornar a agafar una galeta i fer el mateix procés, però aquest cop posant-la sobre la primera galeta. Anar fent de mica en mica el mateix procés amb la galeta i anar-les amuntunats fins crear la forma del pastís desitjat

